

# 何應志專任副教授

## 學歷

- 國立體育大學體育研究所運動生化組博士
- 國立體育大學運動科學研究所生化組碩士
- 中正大學化學系學士

## 專長

- 運動營養
- 運動禁藥
- 休閒治療

## 證照

- C 級棒球教練證
- C 級射箭教練證

## email

ycho@nhu.edu.tw

## 辦公室電話

2990

## 授課課程

### 1.學科

運動生理學、運動營養學、運動科學概論、競技團隊組織、運動治療。

### 2.術科

網球、棒壘球。

## 博士論文

何應志(民 95)：補充麩醯胺對耐力運動恢復期生化值之影響。國立體育大學體育研究所博士論文。

## 碩士論文

何應志(民 89)：口服甲基麻黃 後尿液中之含量變化。國立體育學院體育研究所碩士論文。

## 重要期刊

1. 何應志(2018),耐力運動後補充麩醯胺酸對恢復期血液能量代謝物的影響,大專體育學刊,20(3),p279-293
2. 唐存愷 傅正思 何應志 陳文詮 陳聰毅 蔡佈曦(2017), 麩醯胺酸補充劑對有氧舞蹈後一氧化氮與同半胱氨酸的影響, 大專體育學刊, 19, 1, pp87-98
3. 何應志(2016), 運動誘發心肌熱休克蛋白 70 表現之性別差異, 中華體育季刊, 30, 4, pp295-302
4. 何應志(2016), Effects of Glutamine Peptide Supplementation on Lipolysis and Plasma IL-6 Concentration after Endurance Exercise, 大專體育學刊, 18, 2, pp126
5. 傅正思、李淑玲、何應志(2012), 運動與麩醯胺酸補充對嗜中性球之影響, 大專體育, 119 期, 71-77
6. 何應志、李淑玲、傅正思(2012),老人肌肉減少症之預防, 大專體育, 119 期, 62-70
7. 何應志、蔣明雄、朱碧梧、陳福安、許美智(2011), 不同運動項目選手血清對人類肝癌細胞株 HepG2 生長及抗氧化影響, 全民休閒發展學刊, 83-99
8. Ying-Chih Ho, Shu-Ling Li, Fu-An Chen, & Mei-Chich Hsu. (2007). Comparisons of antioxidant status in different sport type athletes. *Journal of Physical Education and Recreation*, 13(2), p37~42.
9. Ying-Chi Ho, Fu-An Chen, & Mei-Chich Hsu. (2004). Variations of methylephedrine concentration in urine after taking OTC cold medicines. *Annual Journal of Physical Education and Sports Science*, 4, p63~75.
10. 何應志、許美智 (2002), 營養增補劑—麩醯胺酸 (glutamine), 國立體育學院論叢, 13 卷 1 期, 283—290。
11. 何應志, 許美智 (2001), 運動禁藥-b2 致效劑之簡介, 國立體育學院論叢, 11 卷 2 期, 205-212。
12. 何應志, 許美智(2001), 運動禁藥-stanozolol, 國立體育學院論叢, 12 卷 1 期, 225-234。
13. 何應志, 許美智 (2001), 運動對藥物動力學之影響, 大專體育, 52 期, 68-74。
14. 何應志(2001), 運動員禁藥-Dianabol(大力補)。中華體育第十五卷第二期。