

# 南華運程季刊資訊

出版單位/南華大學運動與健康促進學士學位學程  
出版人/許伯陽  
編輯小組/盧珮嘉、梁嘉展、蔡宜婷  
地址/嘉義縣大林鎮南華路一段 55 號  
電話/05-2721001  
Email/pyhsu@nhu.edu.tw

南華運程季刊資訊為「南華大學運動與健康促進學程」之刊物，三個月一期，主要內容為學生運動表現、產學合作、健康促進、運動新知、人物介紹與學生活動等，本期為 108 學年上學期(7月~9月)內容，歡迎賞析!

- 1、頭條一:棒球隊六勇士入選中華職棒味全龍...P1
- 2、頭條二:三好南華盃高中棒球邀請賽精彩開戰...P1
- 3、頭條三:南華大學武術隊體驗南洋新加坡體育風情...P2
- 4、頭條四:2019 全國體育署盃 FUTSAL 足球錦標賽南華足球隊奪冠...P2
- 5、頭條五:南華大學乙組棒球海峽盃青少棒邀請賽第四名...P3
- 6、學生表現:運程證照英雄榜...P4
- 7、人物介紹:陳志函老師與迪卡儂盛微晴...P5

## 爆賀 郭育政 蔡明憲 黃東洳 林孝程 全浩瑋 張政禹 入選 2019 年中華職棒選秀味全龍隊

**味全**龍重返中華職棒成為第 5 隊，在中華職棒選秀會上 32 位選手已全數簽下，其中有 6 人是南華大學選手，包括旅遊系三年級的投手郭郁政(第 4 輪)、投手黃東洳(第 14 輪)、捕手全浩瑋(第 11 輪)、運程二年級投手蔡明憲(第 8 輪)、運程內野手張政禹(第 7 輪)、外野手林孝程(第 13 輪)等 6 人。

這次選入這麼多位南華棒球隊選手，味全龍總教練葉君璋認為南華大學棒球隊成軍雖短，但表現十分亮眼，另外球員品德好、穩定性高，成熟度夠銜接職棒的高度競爭。

南華大學棒球隊總教練蔡仲南則指出，球員們能在選秀被看見，除了基本功之外，主要原因是「做到養成」，球隊對球員的養成規劃，從大一開始，包括心態調整、基本功、進職棒可能面臨的各種細節，一路不斷修正、調整，無非就是希望球員如果進入職棒可以走得長久。

加盟的 6 位球員中，郭郁政一路由普門中學直升南華大學，在佛光系



統六年，一直都是球隊的先發主力，未曾有太大傷勢與高低潮，幾乎所有杯賽都是蔡總的第一先發人選，曾獲 107 年全國成棒甲組春季聯賽投手獎第 5 名。投手黃東洳身高不高投球面帶笑容，但擅長的球種多元，曲球、滑球、指叉球，球速達 140 公里，在球隊是先發後援皆可的活棋。捕手全浩瑋打擊好，為球隊的第四棒的不二人選，且反應機靈有絕佳的阻殺能力，今年大專棒聯季軍賽砲轟台體主

力江國豪的三分全壘打為其代表作。

投手蔡明憲畢業於漢英高中，過去無太好成績，在本校棒球隊招考時讓蔡總發現潛力，加上個性低調沉穩努力不懈，終於在二年級時大放異彩成為球隊主力中繼。游擊手張政禹一年級就擔起球隊游擊重任，原看中的是優異的守備能力，但打擊上有突破性的成長，曾獲 107 學年大專棒聯打擊獎第 1 名。外野手林孝程則是攻優於守的選手，為球隊中心棒次，在今年春季聯賽有出色的打擊表現。

我們預祝明年在中華職棒二軍的比賽中，南華大學 6 勇士能持續大放異彩，站穩球隊的主力位置，進軍一軍(運程/許伯陽)。



## 頭條二 三好南華盃高中棒球邀請賽精彩開戰

南華大學舉辦的「2019 三好南華盃高中乙組棒球邀請賽」於 8 月 8 日展開為期四天的賽事，參加隊伍來自全國 11 縣市、16 所高中職乙組棒球隊，一連四天的精彩賽事，由智林體育台提供現場轉播。

已舉辦第三年的「三好南華盃高中棒球邀請賽」，不僅有網路平台轉播賽事，更規劃選手村、球評及專業裁判等，讓三好南華盃成為乙組棒球的指標性賽事。

三好體協執行長慧知法師表示，「三好南華盃」的促成，要感謝星雲大師提倡運動，並重視與關心乙組棒球隊的發展，讓喜歡打棒球的孩子們有揮灑球技的舞台。舉辦第三年的「三好南華盃」受到廣大迴響，未

來將擴大參與層面，不排除先進行各區預賽，挑選出 16 隊代表，再進行決賽，也將在明年擴大邀請海外隊伍參賽，讓賽事升格為國際性比賽。慧知法師特別勉勵球員們要心懷慈悲，時時於生活中體會及實踐，給予別人歡樂與關懷，就是「慈悲」及「三好」的落實。

林校長指出，南華棒球隊培育體育選手首重品德與團隊紀律，球隊在嚴謹的管理之下，每位選手都相當自律，也非常勤於練習，成軍三年屢獲佳績。今年更有六位選手在職棒選秀中，獲味全龍球團青睞並簽約加盟。另外，有鑑於高中乙組棒球隊有 400 多隊，卻只有不到一成的政府資源，在佛光山的支持下，三年前由三好體協與南華大學共同為高中乙組棒球隊舉辦賽事，期許球員皆能秉持星雲大師的三好精神，透過賽事互相切磋交流，並將三好帶到球賽上。

本次參賽隊伍邀請 16 所高中職乙組棒球隊，預賽 16 隊分為 4 組，進行分組單循環賽，每組取兩隊晉級複賽。複賽 8 隊進行單淘汰賽，五~八名並列優勝。今年由台南高工棒球隊奪冠，景文高中獲得亞軍，季軍

及殿軍分別為永靖高工及北科附工，共取前四名之外，另四支打進八強的隊伍分別為竹南高中、金門農工、台中一中、南湖高中皆獲頒「優勝獎」。此外，個人獎項方面，打者獎分別有「打擊王」為北科附工林守彥、「打點王」為景文高中洪偉智、「全壘打王」北科附工顏子薰、「盜壘王」景文高中咎泓屹、「安打王」永靖高工洪浩翔。投手獎有「勝投王」台南高工周廉詠、「防禦率王」台南高工周廉詠、「三振王」景文高中洪偉智。大會最有價值球員 MVP 由台南高工周廉詠獲得，最佳教練獎為台南高工教練黃政維。(綜合報導)





## 頭條三

# 南華大學武術隊體驗南洋新加坡體育風情

**南華**大學武術隊獲得教育部體育署新南向政策之計畫補助，11位選手、鄭旭龍教練與許伯陽主任等一行13人，於7月3日至7月9日共7天的行程，至新加坡進行武術之體育交流參訪活動。規劃與新加坡當地首屈一指的 Xuan Sports(宣武門)武術學校進行交流，並參觀惹蘭勿剎(Jalan Besar Sports Centre)體育場館設施，同時也與當地武術教練座談，另外安排其他的文化參訪等行程。

Xuan Sports(宣武門)是由 Tan Jun Beng(陳俊銘)創立的武術學校並擔任館長，在新加坡富有盛名，現已成立一家總館與兩家副館，擁有十名專任教練與數十位兼任教練，專長項目在武術、太極拳、散打、舞龍、舞獅、翻轉(Flips & Jumps)、尊巴舞(Zumba)和藝術體操等。陳館長過去是新加坡國家武術選手，目前是新加坡國家武術隊教練，也是新加坡國際武術評審委員之一。陳館長於2013年成立了宣武門，作為武術學校培養當地人才。宣武門目前為10所學校的武術團隊提供訓練服務，並且在15所當地學校提供國武術相關課程。另外，宣武門也致力於為新加坡國家隊培養武術選手。目前國家青年隊有八名選手以及國家隊一名選手在宣武門武術學校中代訓，陳館長提到，目前新加坡把武術列為中小學有分數的課外體育活動專案，取得優異成績的學生在升學過程中佔有一定的優勢，因此宣武門得以吸引年齡從6歲到15歲左右小學到國中的學員來學習武藝，但上高中之後因大學無運動專長科系就比較沒有動機，留下來繼續訓練的都是較為菁英的選手，以國手為目標。另外，陳館長也提到新加坡政府將太極拳、氣功和晨走三個項目列為全民運動項目，武術就占兩項，武術推動全民健身運動發展當可獲得重視。其次，宣武門總教練商昱，過去為中國最高級別武英級選手，說到新加坡的武術發展，他說這

20年來新加坡競技武術選手梯隊的建設已較為完善，中小學競技武術比賽已具規模，像今天來練習的幾位選手都已習武10年左右，成績好不好就是要看練習的程度夠不夠，家長支持與制度完備下更能源源不絕的訓練好選手，成績就不會有太大落差。

當天參訪行程，本校武術隊選手看到新加坡選手的訓練也躍躍欲試，當場換上宣武門送的紀念T恤，與新加坡當地的學員一起進行訓練，運動學程二年級黃麒戎過去曾獲得兩次大專杯國術錦標賽公開男子組北拳金



牌，他在團練後的個別動作上展現跳躍翻騰完美落地的高級動作，獲得滿堂彩，運程二年級古伶湘為太極專長，展現太極柔中帶剛，慢中帶勁的拳法，獲得新加坡教練們一致讚賞。鄭旭龍教練指出，新加坡選手讓人印象深刻的在於團體素質的水準高，幾位青年國手展現的運動能力與技術層面已達國際水準，相信未來在宣武門的專業訓練下，必能在國際舞台發光發熱。

南華大學武術隊於103學年正式成軍，聘任國家級教練鄭旭龍先生為指導教練，主要招收武術套路與散打選手，就讀運動與健康促進學士學位學程。在武術推廣上，本校在體育課中開設多門國術與武術的課程，除了讓一般學生學

習套路與散打的基礎外，也讓學生們有機會晉升為乙組選手，參與校外的競技比賽，從中更能投入於國武術運動中。在成績表現上，散打選手錢弘毅曾獲選2017世大運武術散打國手培訓隊，並當選2018印尼雅加達亞運56公斤級國手。太極拳選手古伶湘為重點栽培選手，過去曾獲得全國中等國武術錦標賽太極拳冠軍，並獲大專層級的太極拳冠軍。近三年本校武術隊參加大專國武術錦標賽分別獲得105學年四金，106學年二金二銀，107學年公開組三面金牌，成績有目共睹。目前本校武術隊成員總計有22位，其中12位校隊成員以及10位乙組成員，本次移地參訪派出5位甲組與6位乙組共計11位選手。本校武術隊的對外成績輝煌，是本校優質運動團隊的代表之一。

最後，南華大學重視學生的國際移動力，每年編列高額獎學金獎勵學生出國遊學或異地體驗，本次武術隊出國參訪行程除增進本校武術選手與新加坡武術選手之互動、合作及展現友好關係外，觀察與了解宣武門的營運模式與訓練方法，改善團隊營運方式與提升訓練效率，並經由出國的旅遊行程增進選手的國際觀與視野，對於本校武術隊日後的成長與個人生涯發展皆有莫大的幫助，此行選手們體驗無限，收穫滿滿。(運程/許伯陽)



## 頭條四

# 2019 全國體育署盃 FUTSAL 足球錦標賽-南華大學足球隊奪冠

**全國**體育署盃 FUTSAL 錦標賽是台灣五人制足球兩大賽事之一，南華大學足球隊21位隊員在總教練杜登盛帶領下，一路打進冠軍戰，今天(8/31)南華大學擊敗勁敵銘傳大學，奪下冠軍寶座。

南華大學足球隊在預賽分組曾敗給銘傳大學藍隊，今天兩隊再度交手，出征冠軍總決賽，雙方上演激烈肉搏戰，你來我往形成拉鋸戰，開賽二分鐘南華大學馬可仕率先踢進第一球，銘傳大學在四分半鐘也還以顏色破網拿下第一分。第十二、十四分鐘雙方各進一球，形成2:2平手。

南華和銘傳兩隊以平手之姿進入下半場，銘傳先攻下一分，南華一度失勢，第六分鐘南華維



多巧妙進球，雙方三度平手。倒數九分鐘南華被對方進了一球，形成1分落後，終場前五分鐘南華盧安建功，踢進追平分，雙方四度平手。終場前一分鐘茆力西歐犯規，對手定位罰球未果，倒數一秒南華守門員馬努埃爾擋下關鍵一球，終場4:4平手進入加時。

加時賽，雙方不斷嘗試進攻，銘傳定位罰球、角球都未能得分，南華維多梅開二度再次強攻得分，銘傳在1分落後的嚴峻局勢下，展開最後攻防，最後十分鐘充滿壓力與挑戰，南華馬可仕終場前再踢進一分，南華以6:4奪冠。(三好體協節錄文與圖)。



## 頭條五

## 南華大學乙組棒球隊獲海峽盃青少棒邀請賽第四名

**廈門** 市政府於7月17至18日舉辦「2019海峽盃青少年棒球邀請賽」，本校乙組棒球隊獲邀參加並獲得第四名的佳績。

本次賽事南華乙棒共有14位選手參加，其中運程支援兩位選手，分別是二年級郭逸華與一年級潘德璋兩人。組隊過程中，因決定參賽的時程較晚，而且比賽在暑假期間，有幾位隊員因早有安排其他事務無法參加，訓練過程又有球員受傷或臨時家中有急事，後來只有共14位球員前往。

第一場比賽對廈門的嘉庚學院，嘉庚學院也是屬於社團球隊，整體實力不強，第一局上半打擊發揮的不錯，再加上對手的失誤，比數很快拉開。第一場我們派出的投手是今年大一新生的徐嘉禧，(他去年有來參加南華杯高中棒球賽，今年決定來就讀南華)。他也投得不錯，是本場比賽的勝利投手。比賽後半段因比賽已拉開10分以上，就每個投手輪番上陣，不過後面有點鬆懈，比分被追了上來，第一場比賽12:6獲勝。

第二場比賽對上的是台灣的壽山高中棒球隊，壽山是今年高中木棒聯賽第5名的球隊，實力堅強，比賽一開打馬上就知道結果。雖然後來派出我們甲組的投手，但我們整體守備無法幫忙，還是無法守下分數。後來派出球速較慢的投手，反而他們打得不太順手，才沒有繼續大量失分。

預賽1勝1負以分組第二晉級。決賽跟金門高職爭第三。跟金門高職的比賽，一開始我們投手的表現不太穩定，分數很快被拉開，加上人手有點不足，選手有疲憊跟受傷



的情形，最後只好派上教練阿牛上場投球，才把比賽結束掉，最後就以第4名作收。

隊長蔡永裕表示，雖然中國的棒球剛起步，但球技也不輸給我們，表示他們也跟我們一樣常常練習或者比我們更加的練習，才有現在這個球技，這是我們要互相學習的地方之一，另外我們兩地的練球方式大不同，動作也不同，這次的交流賽，不只讓我們雙方能夠打一場好比賽，也讓我們能夠了解彼此互相交流交流，勝負不是重點，重點是比賽的過程與交流。

本次比賽是由金門小三通前往廈門，所以先搭飛機前往金門，然後再等船班前往廈門，交通上會比較花時間，不過同時能搭飛機又坐船，也是很有趣的體驗，最重要的是可以買免稅商品，球員們也都好好把握機會，採買自己或親友想買的東西。

因本次是屬於交流賽性質，比賽場次並不多，主要是讓同學有機會出國增廣見聞。本次的比賽場地是在大

燈島，是屬於廈門比較鄉下的地方，所以同學比賽完晚上比較沒地方逛街。不過比賽完後，大會有安排一天的參訪行程，內容也挺充實有趣的。另外本次比賽場地是屬於人工草皮，算是很高規格的比賽場地，國內沒有這樣的場地，算是很難得的體驗。

以大專乙組棒球校隊而言，要出國比賽的機會很少。本次感謝圓福寺住持也是本校駐校董事覺禹法師以及三好體協協助所有的旅費及旅程相關事務辦理，才讓學生有機會可以出國打交流賽，教練潘信宇同時也是旅遊系三年級學生特別感謝佛光山的幫助。

本校乙組棒球隊有佛光山資源的挹注，以及甲組棒球隊的協助訓練，未來在招收新生及訓練上只要能更加把勁，這支乙組棒球校隊未來會是大專乙組棒球的勁旅，期待未來能像甲組棒球隊一樣為校爭光。(運程/蔡宜婷)



## 運程第二屆系學會成立-朱容靚榮膺會長

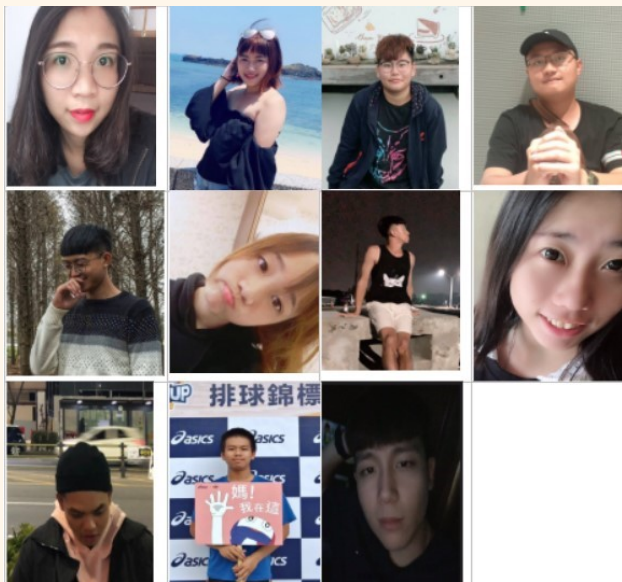
## 系學

會是大學體系中最重要的學生自治組織，是凝聚系上情感的重要平台與發動機，本學程106學年成立第一屆運程系學會，會長傅曉萍帶領幹部破除萬難，從無到有草創，建立運程系學會的運作規範，功成身退後於107學年下學期改選，由107級二年級同學接手，朱容靚同學榮膺會長，其餘成員如下表。我們期待在容靚的帶領

會長:	朱容靚
副會長:	陳宣羽
總務:	楊宛臻
副總務:	洪有朋
活動長:	劉千鳳
副活動長:	張愷倫
文書:	蔡津茹
副文書:	陳瑾鴻
器材:	詹子慶
美宣:	李俊鋒
公關:	潘德璋

下，運程系會能引領系上特別是下一屆的新生，盡快地適應南華的環境，適應大學的生活與課業，讓運程更為團結，以下是容靚對於運程系學會的期許。

我是第二屆運程系會會長朱容靚，由於運動學程僅成立三年，系學會為第二屆，所以有很多事情都幾乎從零開始，為了運動學程的每一位成員，運程系會都會用盡最大的努力去幫



助各位融入運程這個大家庭，並且用心的去規劃運程系會的每一件事情與每一件活動，只希望在未來運程系會可以靠著大家的力量與努力，將運動學程發揚光大，未來以運動學程為

榮，也讓每個人都可以看到運動學程不一樣的一面。

我們團隊剛開始運作，一開始真的困難重重，沒人沒經費又要寫一堆計畫，但為了營造更好的運動學程，我們團隊拚了!但系上活動的進行最主要還是要靠各位同學的熱情贊助與幫忙才行，今年9月25日要舉行期初大會，這是運程一~三年級大家認識的時間，我們會讓大家抽直屬與系學會介紹學校規範等等，10月5~6日要舉行迎新晚會與宿營，這是我們的重頭戲，10月23日系上會舉辦體育週，我們也歡迎別科系的同學一同前往參加，12月25日舉辦本學期最後一項活動交換禮物，這些活動要大家都能共同參與。當然活動的進行還是需要經費，這學期我們將先收2000元的系費，之後還有什麼額外活動在依序跟同學們收費，我們會用最低的收費與最高的品質來舉辦所有活動，絕對物超所值，請大家拭目以待!(運程/綜合報導)



## 學生表現

## 運程證照英雄榜

**運程** 畢業前須要取得兩張證照，其一為運動資格證書或教練裁判證照，其二為檢測相關證照或急救相關證照（請參閱各級運動學程畢業證照對照表）。暑假期間，多位同學參與各項證照研習與考試，展現積極態度，運程學生除了追求通過畢業門檻外，也透過證照的取得融入課堂所學，向就業的專業大步邁進。

諸多證照中，國民體適能初級指導員證照由體育署核發，屬國家級的證照，在莊麗燕老師這幾年積極指導與推動下，逐漸在運程中受到同學們的重視，在體育署的規畫中，未來只要是體育署主辦或委託協辦的體適能檢測等相關活動中，都會要求必須要有取得證照的國民體適能指導員參與，甚至擴及私人的健身俱樂部或相關場域的體適能指導工作，形成證照的專業性，提高與就業的連結。

國民體適能初級指導員證照在規定上需要先取得心肺復甦術(CPR)的合格證書，之後要經過強化課程的學習，才能參加最後的學術科檢定，學科檢定的科目包括運動生理學概論、人類發展及老化概論、病理生理學及危險因子概論、人類行為心理學概論、運

動處方規劃、營養及體重控制概論、緊急事件處理及安全等科目，在術科檢測上則包括柔軟度訓練（含檢測）、肌力訓練及動作修正（含檢測）、團體領導能力：暖身、心肺訓練、緩和（含檢測）等科目。

暑假期間，運程三年級倪孟潔與黃麒戎順利考取此張國民體適能初級指導員證照，後續還有多位同學通過CPR或術科檢定，待第二梯次10月份的檢定，一舉考得證照。

除此證照外，另一張與個人運動專長有關的C級教練或裁判證照也陸續有同學取得，例如運程三年級郭育誠取得棒球教練C級證照，梁嘉展與蔡宜婷取得排球裁判C級證照，由於各單項協會規定須年滿20歲才能參加檢定考試，因此升上大三年滿20歲的同學應該可以開始積極地參與研習與考試，系辦也會提供研習資訊讓同學報考。（運程/許伯陽）

編號	姓名	取得年級	證照	發證單位
1	傅曉萍	二	國民體適能初級指導員證照	體育署
		二	心肺復甦術合格證書	台灣急救教育推廣與諮詢中心
		二	樂齡健身運動指導員證照	中華民國健身運動協會
2	黃麒戎	二	國民體適能初級指導員證照	教育部體育署
		二	心肺復甦術合格證書	台灣急救教育推廣與諮詢中心
		一(旅遊)	紅十字會急救員證照	中華民國紅十字會
		一(旅遊)	初級臨床體能檢測技術員合格證書	台灣健康運動聯盟
3	倪孟潔	二	國民體適能初級指導員證照	教育部體育署
		二	心肺復甦術合格證書	台灣急救教育推廣與諮詢中心
		二	樂齡健身運動指導員證照	中華民國健身運動協會
4	梁嘉展	二	室內排球教練C級證照	中華民國排球協會
		二	排球裁判C級證照	中華民國排球協會
5	蔡宜婷	二	排球裁判C級證照	中華民國排球協會
6	郭育誠	二	棒球教練C級證照	中華民國棒球協會
		一(旅遊)	棒球場地專業維護人員合格證書	中華民國大專院校體育總會
7	洪有朋	一	心肺復甦術合格證書	台灣急救教育推廣與諮詢中心
8	蘇裕廷	一	心肺復甦術合格證書	台灣急救教育推廣與諮詢中心
9	張沛涵	一	心肺復甦術合格證書	台灣急救教育推廣與諮詢中心
10	蔡泮茹	一	心肺復甦術合格證書	台灣急救教育推廣與諮詢中心
11	洋皓	一	心肺復甦術合格證書	台灣急救教育推廣與諮詢中心
12	李銘祐	一	心肺復甦術合格證書	台灣急救教育推廣與諮詢中心
13	楊承恩	一	心肺復甦術合格證書	台灣急救教育推廣與諮詢中心
14	陳謹鴻	一	心肺復甦術合格證書	台灣急救教育推廣與諮詢中心
15	姜濤	一	心肺復甦術合格證書	台灣急救教育推廣與諮詢中心
16	李俊鋒	一	心肺復甦術合格證書	台灣急救教育推廣與諮詢中心



## 人物特寫一

## 應屆畢業運績生-盛微晴加入迪卡儂

**盛微** 晴是本校104級運動績優生，就讀旅遊系，專長排球，今年的應屆畢業生，六月畢業後對於運動產業的運動用品銷售服務業有興趣，於是報考迪卡儂嘉義店，並順利率取，目前從基層的運動項目服務工作做起。微晴有善解人意與親和力的人格特質，特別是隨時堆滿笑容讓人無距離感，這些特質對於第一線的服務很重要，於是運動專業與服務特質讓微晴無縫銜接就業。

迪卡儂（Decathlon：田徑十項全能）是法國大型連鎖運動用品量販店，在全球28個地區國家開設1176家實體商場，是全球最大運動用品零售商，截至現在，迪卡儂於全台共有十一家分店，並計畫於5年內展店15家，規劃10年內在台灣開設30家商場，將創造許多就業機會。運程於107年與迪卡儂嘉義店簽產學合作協定，未來可提供運動學程學生畢業前的實習與就業，投入運動產品販售業的行列中。

微晴在嘉義店工作的四個團隊中，負責C1的部分，包含了男女生跑步、健走、滑輪類、桌球、高爾夫球，工作內容主要是在女生跑鞋的部分，需要去注意存貨量、層架的排列、客訂的學習、修改價位以及跟客人介紹及回答客人問題，其他團隊部分也是需要去了解產品知識，以便於服務客人，或是其他運動團隊的同事請假需要支援時才能接應的上。

迪卡儂是外商公司，工作氣氛非常和諧，進入迪卡儂的感受是整個工作環境很愉快，不太有工作壓力，同事的親和力不會讓新人覺得因為是新來的，而會有階層的制度，感到沒有容身之地，大家一



視同仁，有別於其他工作環境，在迪卡儂講求自律，新人會有學習表，在一開始幾天會有人帶，之後所有該學習的都要自己找人教導，不會的都要自己提問，同事們都會很樂意教導。

微晴認為，服務客人，要怎麼服務、客人會有什麼問題、對於產品的知識，可以從其他同事在服務客人時去觀察學習，甚至直接提問問題，尤其是對於自己負責的部分，更是要努力學好，做到最好。（運程/許伯陽）





## 人物特寫二

## 運程生力軍-歡迎陳志函老師加入

108學年度運程新聘教師陳志函，畢業於嘉義大學體育與健康休閒研究所，學科專長為運動防護與體能訓練，術科專長為籃球，未來負責本學程運動防護模組的領域課程，以及擔任本校籃球校隊的總教練，另外擔任運程108級的班導師。

志函老師本身籃球員出身，高中畢業後考取嘉義大學體育系，除繼續擔任學校的籃球隊選手外，也持續學習運動相關領域的專業，在學期間已體認到選手的生涯恐怕僅能到大學，畢業後的就業需要更多第二專長的學習才能找到好工作，於是加強本身的籃球專業，特別是教練的訓練工作的需求，例如體能訓練、技術訓練、籃球戰術戰略等，而帶隊的經驗就由國高中籃球社團的帶隊來提升，曾經待過大業國中、大旗國小、立仁高中、新港藝術高中、新港國中、萬能工商、北港國中等籃球社團或校隊，因此累積足夠的籃球教練經驗後才有後續擔任立仁高中籃球隊教練的機會，並帶領立仁籃球隊發光發熱。

由於長期帶籃球隊的關係，選手受傷經常發生，如何做到傷護預防或傷後處置，都是教練應該有的專業，於是在求學時期對於運動防護這一領域的課程都會更加認真深入的了解與

實際操作，並考取多張體能訓練與急救的相關證照。

在立仁高中六年的任教期間，除了擔任男女籃球隊總教練外，也擔任立仁高中體育組組長的行政職，期間由於籃球隊處於草創期，沒有良好的訓練環境，因此埋頭苦幹內校外的各種預算，目的就是提升籃球隊和改善立運動設六年改老師前後到



16,930,000元的預算經費，包括室內籃球場的木地板整建、重訓室的設置含重訓器材購置與田徑場的整修工程等，這些設備與器材的提升讓籃球隊如魚得水，漸漸的比賽成績越來越好，逐漸成為乙組的區域冠軍，成為全國賽的常客。

志函老師的教球信念就是「品行」，「重視品德教育，培養禮貌球隊」，球技好只是表示

你有天分有努力，而品行才是代表你這個人，所以從日常生活開始，他要求見到師長一定要問好、隨時維護校園整潔、練習再累上課也不能趴下，要尊重上課老師、.....等等，起初需要時時刻刻提醒，幾個月後，風氣感染到整個校園，這發自內心的改變，深信良好的品行搭配好的球技才會是一支頂尖隊伍！慢慢地也塑造出自己獨特的帶隊風格，球隊招生上，也能獲得家長得肯定與認同。

期待志函老師到來後，帶給南華籃球隊全新的生命力，建立屬於南華球隊的傳統，於大專籃壇獨樹一幟，我們不求質，品德勝於球技，我們不求量，認同再加入，我們不求速成成績，但期待持續成長，我們追求有效與科學的訓練法，且要融合身心靈的學校特色，期待男女籃球隊成為運程中流砥柱，與最具特色的運動團隊。(運程/許伯陽)



## 高乙籃強權-立仁時期陳志函

立仁高中男女籃球隊過去六年在陳志函老師的帶領下，由草創的社團性質逐漸發展到校隊規模，創造校球隊史上的第一個高峰，104學年度高中籃球乙級聯賽女籃全國決賽最終拿下全國第六名的佳績。創下嘉義縣市自高中籃球聯賽開辦22年以來，第一次晉級全國決賽的女子籃球隊。105學年度高中籃球乙級聯賽地區預賽，男、女籃皆獲得第一名。南區複賽男籃以南區第一名晉級全國決賽，最終拿下全國第二名；而男籃表現也在創下嘉義



縣市參加乙級聯賽全國決賽最佳成績。志函獲選該年度「嘉義市傑出教練教師獎」。106學年度高中籃球乙級聯賽地區預賽，男、女籃皆獲得第一名。南區複賽男籃女籃雙雙以南區第三名，晉級全國決賽，最後男籃獲得全國第四名、女籃獲得全國第七名，再度刷新首次同一間學校男、女籃皆進軍全國紀錄。107學年度高中籃球乙級聯賽，而最終預賽成績男籃獲得第二名、女籃獲得第一名，但最後無緣晉級決賽。(運程/許伯陽)

賽會名稱	時間	地點	項目/量級	名次
104學年度高中籃球乙級聯賽(全國決賽)	105/04	新北市	高中女子組	全國第六名
105學年度高中籃球乙級聯賽(全國決賽)	106/4	基隆市	高中男子組	全國第二名
106學年度高中籃球乙級聯賽(全國決賽)	107/4	台北市	高中男子組	全國第四名
106學年度高中籃球乙級聯賽(全國決賽)	107/4	台北市	高中女子組	全國第七名

## 陳志函老師期許

進到大學階段後將會是一段全新的老師與教練生涯，志函老師有一些期許與大家分享。

個人的學習部分，希望能夠在最短的時間內了解系上相關運作與注意事項，並趕快累積自己在專業實務上的經驗與能力，盡力為學程創造更高的價值，培養更多體育產業相關人才。其次在對待學生部分，每一個學生來自不同的家庭，不同的成長環境，了解學生個別差異，給予適切的教學方式，讓學生樂在學習是很重要的。讓學生喜歡我們學程中心為他們四年所規劃的課程，認同我們學程的教學理念，使學生能學以致用，將所學運用在未來的職場上，培育更多體育產業相關人才，成為本系招生特色。

在自我成長上，未來有機會持續進修，加強自我的專業素養，不斷的充實自我，發展專

業能力，才不會因為時代變遷而淘汰，並時時注意當前的教育政策，對於當前的教育政策變化一定要非常了解，吸收新的教育理念與政策，亦可以此來反思過往教學歷程，有無再進步的空間。

最後期勉各位108級新生，我和各位一樣都是新來的南華人，我們一同使用南華給我們的資源與設備，南華是一所不吝於「給」的好學校，不管是獎學金、教學資源、設備或是海外學習等等，好多的資源等著大家，強化自己的競爭力，不管在球隊或課業上，好好充實四年，留下美好的大學回憶。(運程/許伯陽)

